

Mastcells aktiveringssyndrom

Mastceller

Mastceller är celler som människans kropp tillverkar för att stärka immunförsvaret. Mastcellerna finns i stort sett i alla kroppens vävnader. Dessa celler känner av om något främmande ämne vill ta sig in i kroppen.

Vad kan trigga igång mastcellerna

Exempel på dessa främmande ämnen kan vara bakterier, pollen, födoämnen, insektsbett, värme/kyla, alkohol, läkemedel, morfinpreparat, stress etc. Mastcellerna blir aktiva när de kommer i kontakt med något främmande ämne. Då utsöndrar de olika ämnen bland annat histamin. Dessa ämnen aktiverar immunförsvaret i kroppen, men också inflammationen lokalt eller i större delar av kroppen och kan påverka olika system i kroppen.

Vad kan man få för symtom

Kan variera från bara några få till ett flertal obehagliga problem, men vanligtvis två eller flera system i kroppen.

I samband med denna aktivering så kan det förekomma klåda, nässelfeber, allergiska reaktioner, rodnad i huden, feber eller feberliknande känsla i kroppen, huvudvärk, trötthet, halsbränna, mag/tarm problem (IBS-liknande symtom), trötthet, sömnproblem, hjärtklappning, yrsel, illamående, koncentrationssvårigheter, ångest, depression, neuropsykiatriska symtom etc.

Hur ställs diagnosen

Diagnosen baseras på sjukhistoria, framförallt vilka symtom som individen har, vad som triggar igång dessa symtom, om antihistaminbehandling minskar dessa symtom.

Behandling

Behandlingen i första hand är att undvika det som kan trigga igång mastcells-dysfunktionen.

Läkemedelsbehandling kan börja med antihistamin mediciner.

Det finns olika antihistaminläkemedel, några av dem är receptfria.

Det är alltid viktigt att prata med din läkare innan behandling påbörjas, om du väljer att använda dig av receptfria antihistamin preparat.

Andra receptbelagda läkemedel kan ha effekt på histamin därför är det viktigt att du pratar med din läkare.

Man får tänka att effekten på behandlingen skall pågå dagligen och under en längre period. Oftast kommer effekten smygande, därför rekommenderas att behandlingen skall pågå under minst 3 månader.

Ibland kan det finnas behov att kombinera olika läkemedel med olika antihistamin.

Egenvård

Undvika det som triggar.

Prova receptfria antihistamin.

Finns de som mår bättre av antiinflammatorisk kost.

Källa: Västerviks Smärtrehab.