

## Rätt till öppenvård i hela landet

Du har rätt att välja öppenvård i hela Sverige. Öppenvård är all vård där du inte behöver sova kvar på sjukhuset. Öppenvård finns både inom primärvården (t.ex. vårdcentral) och den specialiserade vården (t.ex. dagkirurgi). Du betalar eventuella resor och boende. Inom ett fåtal områden måste en läkare skicka remiss. Dessa hittar du här:

[1177 krav på remiss i öppenvården](#)

## Möjlighet att skriva en egenremiss

Så här gör du:

- Gå in på karolinska.se och leta upp den mottagning som du vill söka till där står om du kan söka via appen Alltid Öppet eller 1177.se
- Leta upp mottagningen på Alltid Öppet eller 1177 och fyll i Egenremissen. Har du inte BankID, Freja eID+ eller saknar svenskt personnummer så finns det en blankett på karolinska.se att använda.

Här finns mer information om dina rättigheter som patient

[Dina rättigheter som patient \(karolinska.se\)](#)

## Ny medicinsk bedömning - “second opinion”

Som patient med livshotande eller särskilt allvarlig sjukdom eller skada har du möjlighet att få en ny medicinsk bedömning av en annan vårdgivare i Sverige.

Be din läkare skicka en remiss till Karolinska (eller annat sjukhus). Det kan gå till på olika sätt beroende på sjukdom eller skada.

- Ett läkarteam går igenom remissen med röntgen och provsvar för att göra en medicinsk bedömning och rekommendation kring behandling som återkopplas till din läkare. Din läkare återkopplar sedan till dig.
- Du kallas till ett läkarbesök där din sjukdom eller skada går igenom och du får rekommendation kring behandling. Som patient har du rätt till ersättning för eventuella resor och boende från regionen där du är folkbokförd.
- Du kan även skicka en egenremiss till Karolinska via appen Alltid öppet eller 1177 om du önskar en ny medicinsk bedömning. I detta fall betalar du själv för eventuellt boende och resor. Du kallas till ett läkarbesök där din sjukdom eller skada går igenom och du får rekommendation kring behandling.

## Frågor och svar

2023-01-19

*F: Vilket sjukhus ska jag vända mig till med mitt problem?*

S: Kontakta 1177, din vårdcentral eller husläkare som kan ge en bedömning och hänvisa dig rätt. Vårdcentralen och husläkaren kan även skicka en remiss åt dig.

*F: Vilken information behöver jag fylla i egenremissen?*

S: All relevant information gällande det du söker för måste finnas med. Det kan exempelvis vara journalanteckningar, provsvar eller röntgenutlåtanden. Du kan alltid hitta information från tidigare besök/vårdtillfällen i din journal på 1177. Alla regioner i Sverige har separata journalsystem så det sjukhus du skickar din egenremiss till kan inte med automatik se just din journal. Journalsystemen skiljer sig även åt mellan offentliga och privata aktörer.

*F: Varför kan jag inte bara maila till sjukhuset?*

S: Det är inte möjligt att maila egenremiss via e-post, då det inte uppfyller krav på patientsekretess.

*F: Jag har varit hos en läkare och fått reda på att jag har en dödlig sjukdom, men funderar på om diagnosen är rätt. Kan jag träffa en annan läkare?*

S: Du har rätt till ny medicinsk bedömning vid livshotande eller särskilt allvarlig sjukdom eller skada. Du kan antingen ta upp det med din läkare som då skickar en remiss till annan läkare inom eller utom din region. Skickar läkaren remiss har du rätt till ersättning för resorna. Du kan även själv kontakta annat sjukhus och skicka en egenremiss och får då själv stå för dina resor till vården.

*F: Kan jag skicka en egenremiss för röntgen och blodprov?*

S: Nej röntgen och prover kan endast göras efter läkares bedömning.

*F: Jag har skickat en egenremiss och varit på ett nybesök på ett sjukhus i en annan region och nu vill jag att de utför operation, har jag rätt till det?*

S: Är operationen i öppenvården har du rätt att välja detta. Patientlagen ger dig inte rätt att välja i slutenvård. Det är hemsjukhuset i den region där du är folkbokförd som avgör om de kan operera dig eller om de ska skicka dig till annat sjukhus. Får du inte din operation inom vårdgarantin dvs 90 dagar kan du alltid vända dig till din region och kräva att få vården på annat sjukhus.

*F: Vad kostar ett läkarbesök i en annan region?*

S: Patienten betalar samma patientavgift som de som är folkbokförda i regionen. I Stockholm är patientavgiften 250 kr för vuxna. (2023)

*F: Vad är skillnaden mellan Alltid Öppet och 1177?*

S: På Karolinska har mottagningarna fått välja den plattform som bäst motsvarar de behov som finns i patientgruppen. De har lite olika digitala tjänster kopplade till sig. 1177 finns på webben och Alltid Öppet är en app.