

EDS Västernorrland

Verksamhetsberättelse för år 2023

EDS Västernorrland en del av riksförbundet Ehlers-Danlos syndrom.

Vi har enligt verksamhetsplanen för 2023 inte genomfört alla de punkter vi hade som mål.

- Vi har inte haft möjlighet att starta upp EDS träffar som varit planen.
- Medlemsträff som varit planerad har fått ställas in pga för få deltagare.
- Samarbete med EDS Umeå har under detta år legat nere pga sjukdom i deras styrelse.

Vi hade den sista november 2023 76st medlemmar i vår förening och medlemsantalet har enligt senaste medlemslistan i november 2023 minskat med 4 personer under 2023. Det exakta medlemsantalet för sista december 2023 har vi inte fått ut från Riks pga sjukdom och strul med medlemsregistret.

Vi fortsätter dock arbetet med att värva nya medlemmar.

Föreningens år har mestadels bestått av styrelsemöten, samtal med medlemmar och arbete med att synliggöra föreningen.

Vi har lagt ut information och uppdaterat på fb sidor, lämnat broschyrer och information hos ex vårdgivare.

Vi har haft kontakt med medlemmarna och styrelsen via mejl, fb, och Supertext så att vi på så sätt har kunnat informera och hålla kontakt. Vi har inte kunnat ha alla de träffar vi planerat men vi har kvar det som ambition i vårt fortsatta arbete.

På fb sidor har vi lagt ut information från oss, riks och annan information som kan vara bra för våra medlemmar att ta del av, ex webinarier, forskning, aktuell information mm.

Vi har under året fått kommunalt bidrag från kommunen.

Vi har genom vårt medlemskap i funktionsrätt fått tillgång till kontorslokal på föreningarnas hus som vi delar med Attention Örnsköldsvik.

Vi har fortsatt haft kontakt med riksförbundet och personer i lokalföreningen i Umeå och den kontakten och samarbetet är tänkt att få fortsätta och växa.

Vi har medverkat vid riks årsmöte och vår ordförande har varit med på flera styrelsemöten samt andra möten som anordnats av riksförbundet. Vi deltar även

EDS Västernorrland

i andra föreningsmöten och årsmöten som tillhör vårt ansvar. Det är oftast ordförande som deltagit på dessa möten.

Vi har förutom årsmötet haft 5 styrelsemöten samt konstituerande. Våra styrelsemöten har varit både fysiska och digitala så att alla ska kunna delta. Några av dem har varit endast digitala.

Vi har även haft en planeringsdag i maj och en uppföljning på denna under hösten då vi diskuterade medlemsdagar, föreningens syfte och vad vi i framtiden vill och har möjlighet att lägga vårt fokus på.

I mitten på november hade vi en testomgång med bildterapi för att se om det kunde finnas intresse för att erbjuda detta som en kurs för våra medlemmar under våren 2024.

I november hade vi kontakt med kommunen för att undersöka om de kunde ge bidrag till varmvattenbad för våra medlemmar under våren vilket vi fick beviljat. Varmvattenbad på Paradisbadet startar i mars 2024.

Vi har löpande informerat och delat ut broschyrer vid ex till hälsocentraler, sjukhus, fysioterapeuter, skolor, politiker, mfl för att öka kunskapen om EDS och vad det innebär. Vi har självklart även fortsatt arbetet med sprida information och kunskap om EDS och marknadsfört föreningen på ett positivt och bra sätt.

Vi ser verkligen fram emot att snart kunna ha våra omtyckta och välbehövliga träffar fysiskt igen men att det fortsättningsvis också alltid ska vara en kombination av fysiska och digitala träffar och aldrig bara fysiska. Det möjliggör att alla kan delta efter sina förutsättningar. Kan man inte delta fysiskt så ska det inte vara ett hinder för att delta. Nu när vi har zoom så möjliggör det för att vi alla kan ses oavsett.

Föreningen är viktig för många och målet under 2024 kommer vara att vi ska försöka nå ut till våra medlemmar för att berätta hur värdefulla de är med sitt medlemskap och att de ska veta att vi finns om de behöver samvaro, hjälp eller stöd i den mån vi kan hjälpa, starta olika aktiviteter som efterfrågas av våra medlemmar och delta i Förbundets familjeläger i Mellansel på Mellansels Folkhögskola under augusti 2024.

EDS Västernorrland

Alla i föreningen har åter igen efter sin förmåga deltagit och bidragit med värdefull närvaro och kunskap. Vi är så oerhört tacksamma för den insats som var och en kunnat bidra med - litet som stort betyder lika mycket.

Att endast vara medlem är inte bara, vi alla bidrar till föreningens vara.

Tack för mycket fint men återigen ett utmanande år för många av oss.

Styrelsen