



RIKSFÖRBUNDET
EHLERS-DANLOS SYNDROM

REGION UPPSALA LOKALFÖRENINGEN



ÅRSMÖTESHANDLINGAR
22 mars 2026



REGION UPPSALA LOKALFÖRENINGEN

KALLELSE ÅRSMÖTE 2026

Varmt välkommen till årsmöte 2026 som sker digitalt.

Söndagen den 22:a mars kl: 16.00.

Anmäl dig med namn och medlemsnummer senast fredag 20:e mars till infouppsala@ehlers-danlos.se .

Du får länken till mötet dagen innan mötet.

Du har rösträtt

Medlem i EDS Riksförbund, samt Region Uppsala Lokalförening. Betalat medlemsavgift till Riksförbundet för innevarande år. Har fyllt 15 år. Röstning kan även ske genom fullmakt, dock högst en fullmakt per ombud. För att fullmakten ska gälla ska den vara underskriven (fysisk namnteckning) av fullmaktsgivaren och fullmaktstagaren och vara oss tillhanda senast den 20 mars 2026.

Fullmakt skickas till **EDS Region Uppsala Lokalförening c/o Åhnberg, Ekoxvägen 22, 753 18 Uppsala**. Se blankett på hemsidan under Mina sidor/Årsmöte. Alternativt går det bra att skriva under blanketten digitalt och maila till infouppsala@ehlers-danlos.se .

Motioner

För att kunna behandla motioner på årsmötet ska de ha nått förbundet senast fredagen den 14:e mars.

Se tips för att skriva motion på hemsidan under Medlemmar – Årsmöte, <https://ehlers-danlos.se/medlem-i-eds-riksforbund-valkommen-att-skriva-motion-till-arsmotet/>

Övrigt: Ha dina årsmöteshandlingar tillgängliga under tiden som mötet pågår.

VÄLKOMMEN! Styrelsen EDS Region Uppsala

REGION UPPSALA LOKALFÖRENINGEN

FÖRSLAG TILL DAGORDNING

1. Val av mötesordförande
2. Upprättande och godkännande av röstlängd.
3. Val av mötesfunktionärer: mötessekreterare, rösträknare, samt justerare.
4. Fråga om årsmötets behöriga sammankallande.
5. Godkännande av dagordning.
6. Verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
7. Resultat och balansräkning för det senaste verksamhetsåret
8. Revisionsberättelse
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
10. Förslag till verksamhetsplan.
11. Motioner
12. Budget för innevarande år
13. Val av ordförande.
14. Val av övriga styrelseledamöter.
15. Val av revisior
16. Val av valberedning.
17. Övriga frågor
18. Årsmötet avslutas



RIKSFÖRBUNDET
EHLERS-DANLOS SYNDROM

REGION UPPSALA LOKALFÖRENINGEN

Förslag Styrelse 2026

Chatrine Sagström
Ordförande

Mika Troberg
Vice ordförande

Mariam Lahyani
Ledamot

Lovisa Hansson
Ledamot

Marie Häger
Ledamot, kontaktperson

Elizabeth Turovaara
Ledamot



REGION UPPSALA LOKALFÖRENINGEN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Förbundsstyrelsen bestod efter årsmötet 2025 av:

Ordförande:

Lina Åhnberg

Kassör och vice ordförande

Elizabeth Turovaara

Ordinarie ledamöter

Anna Sjöstedt

Mariam Lahyani

Mikael Westberg

Marie Häger

Styrelsen utgör valberedningen.

Årsmöte/styrelsemöten

Årsmötet 2025 skedde via Zoom. Under året har förbundsstyrelsen haft sex protokollförda styrelsemöten. Vid årets slut hade föreningen 117 medlemmar vilket är en ökning jämfört med föregående år, samt det har skett en stor tillökning på riksnivå. Under 2025 har vi fortsatt vårt arbete i enlighet med den verksamhetsplan som beslutades vid 2025 års årsmöte.

INFORMATION/KOMMUNIKATION

Hemsidan

Lokalföreningar har egna sidor på hemsidan, under rubriken "Lokalt", för att delge information och protokoll, som uppdateras av oss.

REGION UPPSALA LOKALFÖRENINGEN

Sociala medier

Föreningen har en Facebooksida och ett Instagramkonto och har under det gångna året utvecklat sin kommunikation genom sociala medier genom regelbunden uppdatering av dessa konton med ambitionen att utbilda och nå ut till såväl diagnosbärare, som läkare och politiker.

MEDLEMSVÅRD

Kontaktperson och aktiviteter

Marie Häger som sitter i lokalföreningens styrelse är också Riksförbundets kontaktperson i Uppsala- och Västmanlands län. Under året har vi haft fikaträffar och grillkväll med samverkan.

Vi har under året även startat upp samverkan med lokalföreningarna i Stockholm och Västmanland.

Slutligen har styrelsen börjat planera för andra framtida medlemsaktiviteter, såsom nya föreläsningar, fysiska aktiviteter och ytterligare temadagar.

REGION UPPSALA LOKALFÖRENINGEN

INTRESSE- och påverkansarbete

Hälso- och sjukvård i regionerna

Under det gångna året har vi arbetat för att få till möten med politiker.

Under året har lokalföreningen tagit initiativ till kontakt med Psykologiska institutionen vid Uppsala universitet och haft ett inledande samtal med Monica Buhrmann. Syftet har varit att utforska möjligheter till framtida samarbete och kunskapsutbyte, som en del i föreningens arbete med att utveckla långsiktiga relationer.

Under året 2025 har vi knutit nya kontakter och påbörjat planering för ytterligare utbildningsinsatser i likhet med den som genomfördes på BUP. Dessa kontakter är vid tillfället för årsmötet pågående och tas således med in i nästkommande styrelseår, som en del av verksamhetsplanen.

Vi har även förberett för medlemskvällar på bland annat Vobis samt börjar sondera terrängen för en rullstolskurs för medlemmarna.

EKONOMI/FÖRBUNDSSTYRELSE

Organisationsutveckling

Vi har under året haft en fristående ekonomi med ekonomiskt stöd från Riksförbundet. Vidare har vi fortsatt undersökt föreningsbidrag och möjliga stöd via fonder.

SAMMANFATTNING

Sammanfattningsvis har år 2025 inneburit tillväxt gällande stabilitet i organisationen. Vi har fått en ökad kontakt med lokalföreningens medlemmar och ser fram emot en fortsättning. Vidare har vi etablerat nya kontakter, vilket har öppnat möjligheten för ett utökat intresse- och påverkansarbete under såväl styrelseåret, som framgent.

Styrelsen tackar härmed för det gångna årets förtroende att få leda EDS Region Uppsalas Lokalförening.

REGION UPPSALA LOKALFÖRENINGEN

Förslag till VERKSAMHETSPLAN 2026

EDS Region Uppsala Lokalförening har för avsikt att under 2026 arbeta med följande områden

- information/kommunikation
- medlemsvård & kontakter
- intressepolitiskt arbete
- ekonomi i samarbete med riksförbundet

INFORMATION/KOMMUNIKATION

Upprätthålla och utveckla det föregående årets utökade kommunikation via sociala medier. Fortsatt hur vi kan medverka till bättre kunskap om EDS/HSD i vården, samverka med relevanta aktörer och vara representerade i relevanta forum för ökad kunskap om EDS/HSD.

MEDLEMSVÅRD

Arbeta med medlemsrekrytering och förtydliga medlemskapets förmåner. Anordna föreläsningar/webbinarier, samt MeetUps och andra aktiviteter som kan gynna medlemmar. Målsättningen är att vara en aktiv lokalförening med utrymme för initiativ.

INTRESSE- OCH PÅVERKANSARBETE

Arbeta för att knyta kontakter med opinionsbildare, myndigheter och andra beslutsfattare. Stödja Riks att driva frågan om regionala specialistcenter för EDS/HSD och arbeta för att utöka den befintliga vårdens kunskap om Ehlers-Danlos syndrom och Hypermobilitetsspektrumstörning.

EKONOMISK REDOVISNING

Lokalföreningens bankkonto 2025-12-31

4 487,67 SEK

Plusgiro 2025-12-31

9 804,01 SEK

Utgifter 2025

Bankavgift 1 300 SEK

Utlägg Google 1 200 SEK

Summa utgifter 2025, 2 500 SEK

Intäkter 2024

Medlemsavgifter 1 300 SEK

Från Riksförbundet 4 500 SEK

Ränta 13,12 SEK

Summa intäkter, 5 813,12 SEK



REGION UPPSALA LOKALFÖRENINGEN

Överskottet föreslås läggas över till nästkommande års räkenskaper

FÖRSLAG TILL BUDGET 2026

Medlemsavgifter 6018 SEK

(summan beror på antal medlemmar vid utbetalningstillfället)

Summa intäkter 6018 SEK

Föreningen ämnar att söka fond och bidrag under kommande år.

Utgifter

Årsavgift bank: 1 300 SEK

Medlemsaktiviteter: 3718 SEK

Övrigt: 1 000 SEK

Summa utgifter 6018 SEK

Resultat 2026 0 kr

REVISIONSBERÄTTELSE

Kommer innan årsmötet