

## Verksamhetsberättelse för EDS Regionförening Västernorrland 2025

Föreningens organisationsnummer är 06802529-7790

### Medlemmar

Verksamhetsåret 2025 var föreningens femte år. Vid årets slut den 31 december 2025 hade vi 72 antal medlemmar, att jämföra med 74 antal medlemmar per den 31 december 2024.

### Styrelse, revisor och valberedning

Föreningens styrelse bestod efter årsmötet den 17 mars 2025 av:

Anette Edler, ordförande

Pernilla Häggström, kassör

Sandra Unander

Lena-Maria Oikarinen

Styrelsen har under året haft 5st styrelsemöten varav 1 har varit fysiska möten och 4 digitala. Vi har även haft 2 planeringsmöten för att styra upp och planera för årets verksamheter.

Under verksamhetsåret har styrelsens sammansättning ändrats genom att en av styrelseledamöterna har avgått i förtid i början på januari 2026. Inget fyllnadsval har gjorts ersättare kommer väljas in under årsmötet.

Revisor har varit Camilla Dynesius.

Valberedning har utgjorts av styrelsen Anette Edler, Pernilla Häggström, Sandra Unander och Lena-Maria Oikarinen

### Verksamheten

Föreningen har under året anordnat 2 fikaträffar och inga digitala träffar.

- Under året har vi inbjudit till flera fikaträffar och då i huvudsak i samband med bad men endast vid två tillfällen under våren kom det medlemmar till fikaträffen
- Under våren ordnades det med 15 träffar i varmvattenbassäng och under hösten ordnades det endast med 6 träffar på grund av att rehab bassängen skulle renoveras. Totalt är det 13 personer som är inskrivna för varmvattenbad.
- Det var planerat att även under 2025 erbjuda bildterapi digitalt och fysiskt men eftersom vi inte fick klart med vår ansökan om medel från Funktionsrätt Västernorrland kunde vi inte starta bildterapi under förra året. Bildterapi erbjuds både fysisk och digital.
- I december deltog EDS Västernorrland på en heldag i Härnösand där Funktionsrätt Västernorrland höll föreläsningar. Vi tillsammans med flera av föreningarna under Funktionsrätt Västernorrland deltog med utställning om hjälpmedel och berättade om vår förening samt vårt riksförbund.
- Vi har under året som gått planerat och bjudit in till 2 fysiska medlemsdagar men på grund av att det varit för få anmälda inte kunnat genomföra dessa.
- Vi har blivit kontaktade av medlemmar under året som har behövt stöttning, tips och råd kring EDS/HSD.
- Deltagit i olika träffar som Riksförbundet anordnat

- Vi har även haft enskilda samtal kring livssituationen med EDS/HSD då vi har två i styrelsen som är utbildade i samtalsteknik. Vi har tillgång till både präst och diakon i styrelsen.

Örnsköldsvik den 3 mars 2026

Anette Edler  
Styrelsens ordförande

**Pernilla Häggström**  
Styrelseledamot

Lena-Maria Oikarinen  
Styrelseledamot