

Verksamhetsplan 2026 EDS Regionförening Västernorrland

EDS Regionförening Västernorrland, regionförening inom Riksförbundet Ehlers-Danlos syndrom, vill utgöra ett stöd och vara en informationskanal för sina medlemmar. Vi vill sprida kunskap om EDS/HSD för professionen inom hälso- och sjukvård och påverka våra politiker till förmån för vår patientgrupp.

Styrelsearbete

Styrelsen planerar att ha 4-6 möten under kommande verksamhetsår. Dessa kommer att vara både fysiska träffar och digitala möten. Vi välkomnar medlemmar att engagera sig utifrån intresse och ork.

Medlemsaktiviteter

Vi planerar att erbjuda fikaträffar under året i Örnsköldsvik, Sundsvall och Härnösand

Vi erbjuder våra medlemmar varmvattenbad i Örnsköldsvik och i Härnösand under både höst och vårterminen 2026

Vi planerar att bjuda in till medlemsträffar under hösten

Vi planerar att erbjuda våra medlemmar bildterapi av utbildad bildterapeut

Vi har utbildade personer i samtalsteknik i styrelsen där vi erbjuder medlemmar att få enskilda samtal och stöd

Påverkansarbete

Vi ger ut information om EDS/HSD och vår förening till vården, kommunerna mfl.

Där vi ser att det finns hinder, på något sätt, för våra medlemmar lyfter vi detta och försöker påverka till det bättre. Precis som vi alltid har gjort.

Vi ska försöka hitta lösning att nå de medlemmar som inte kan delta i aktiviteter som de önskar

Vi använder oss av bland annat sociala medier för att informera om de olika aktiviteterna som vi som förening och andra EDS föreningar har samt EDS Riksförbund

Vi har som mål att skapa artikel i media i vår Region