



## Verksamhetsplan och budget för 2026

EDS Regionförening Skåne/Blekinge avser att under 2026 ha följande aktiviteter:

- Med hjälp av medlemsrekrytering öka medlemsantalet.
- Arrangera fysiska och digitala fikaträffar regelbundet, ungefär kvartalsvis
- Subventionera aktiviteter som är bra för medlemmar med EDS/HSD: vattengympa, yoga, pilates, ridning mm.
- Arrangera medlemsmöten/-dagar med föreläsningar kring aktuella ämnen och aktiviteter som ger medlemsgemenskap
- Agera för att ett bindvävscentrum byggs upp i Skåne
- Medverka till att Primärvården och specialistvården i Skåne och Blekinge genomför utbildningar (bl a filmer) för medarbetare kring EDS/HSD
- Genom kontakter med ansvariga för hjälpmedel i Region Skåne, kommunerna samt Ottobock Care förbättra hjälpmedelssituationen för personer med EDS/HSD
- Kontakta elevhälsan i någon kommun för att förmedla kunskap om EDS/HSD
- Sprida information till allmänheten och vården om EDS/HSD med hjälp av vår tidning EDS nytt samt förbundsbroschyrerna mm och vår Facebooksida
- Vara aktiva under Awareness month i maj och under valrörelsen med att informera och påverka om EDS/HSD samt någon aktivitet i samband med Sällsynta dagen i februari.
- Vara aktiv medlemsorganisation i Funktionsrätt Skåne och Blekinge.
- På sikt vill vi etablera någon form av samverkan med EDS Riksförbund i Danmark
- Styra verksamheten genom ett antal digitala och fysiska styrelsemöten

### **Budget**

#### **Intäkter**

Medlemsavgifter, 220 x 50 kr = 11 000 kr

Bidrag från Region Skåne 20 000 kr

**SUMMA** 31 000 kr

#### **Kostnader**

Fysiska fikaträffar på caféer. 4000 kr

Medlemsmöten, (lokalhyra, föreläsare, förtäring mm) 20 000 kr

Subventionering av lämpliga aktiviteter för våra medlemmar: 8000 kr

Betalning av styrelseledamöters deltagande i utbildning 3000 kr

Zoom-licens 2500 kr

Medlemsavgift i Funktionsrätt Skåne och Funktionsrätt Blekinge 2400 kr

Bankkostnader 1400 kr

Övriga kostnader 1500 kr, bl medlemsavgift i ABF Skåne

**Summa** 41 400 kr vilket innebär ett underskott på 10 400 kr